

## **Encuentro lúdico entre adultos mayores y personas con discapacidad:**

### **Un día de alegría y conexión.**

La Fundación Candelaria Solidaria, realizó el pasado lunes 31 de marzo, un encuentro lúdico en el pabellón Rosendo Alonso Tapia, ubicado en Punta Larga, en donde los adultos mayores y las personas con discapacidad, se unieron para disfrutar de un día lleno de actividades recreativas, risas y momentos inolvidables.

El evento reunió a más de 50 participantes, quienes disfrutaron de una variedad de juegos y actividades deportivas adaptadas. El objetivo de esta iniciativa, es que ambos colectivos, pudieran disfrutar de un día de esparcimiento y al mismo tiempo, fomentar la inclusión, la convivencia y el fortalecimiento entre el Centro Arcoiris y los programas subvencionados, por el Servicio Canario de Empleo y el Servicio de Empleo Público Estatal, "Sonrisas Mayores" y "Activamente Capaces".

Los participantes tuvieron la oportunidad de disfrutar de actividades como: tiro al blanco, bolos, baloncesto, juego del triángulo (para la coordinación visual espacial) ejercicio de estiramiento y zumba, que promovieron la interacción e integración en equipo.

Al finalizar la experiencia, los participantes y el personal, se sentaron en un círculo, para comentar su experiencia en la convivencia "Agradezco mucho los momentos de ocio que les obsequian a los usuarios, así como los momentos de diversión, para salir de casa con el tema de las convivencias" comentó Magdalena. "Mucha gracias, agradezco todas las actividades que han hecho" dijo Juan.

La Fundación Candelaria Solidaria, apuesta por crear espacios inclusivos, donde cada persona, sin importar su edad o capacidad, pueda sentirse valorada.

Desde la Fundación, agradecemos a todo el personal, al voluntariado y a cada uno de los participantes, que hicieron posible este evento. Cada aporte ha sido fundamental para continuar promoviendo iniciativas que fortalezcan la cohesión social y el bienestar de todos los miembros que hacen vida en nuestra comunidad.









Personal de la Fundación